

# PRIMO ASCOLTO PSICOLOGICO

**LA CONSULTORIA - NON UNA DI MENO PADOVA**



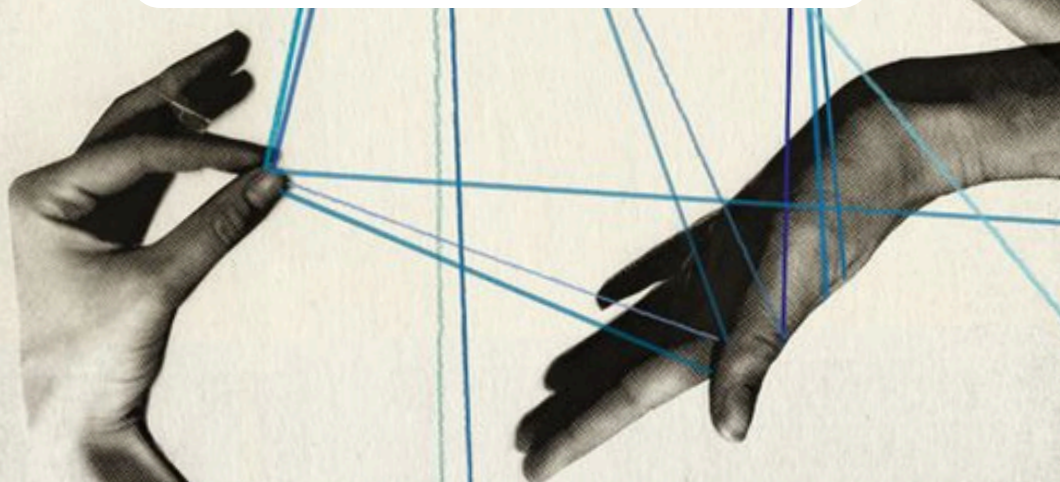
Ogni lunedì dalle 14 alle 18.30



Consultoria, via Salerno 1  
Quartiere Sacra Famiglia



Via telefono al +39 351 399 6845



**Per il diritto alla salute psicologica**

**Per il diritto di essere ascoltate e credute**

**Perché il benessere psicologico e relazionale  
non sia un privilegio**

## COSA PUOI TROVARE?

- Uno spazio sicuro in cui parlare di: corpo, relazioni affettive e s-familiari, sessualità, violenza di genere, lavoro di cura, genitorialità
- Un luogo in cui essere ascoltate e credute senza giudizio, colpevolizzazione o medicalizzazione
- Delle indicazioni per conoscere le opzioni possibili nel caso in cui tu stia valutando un supporto psicologico

## COME FUNZIONA? CON QUALE METODO?

- Puoi venire in Consultoria il lunedì dalle 14 alle 18.30 o chiamare per concordare un incontro
- Puoi richiedere da 1 a 3 incontri
- Lo spazio è al primo piano e non è ancora accessibile con ascensore o rampa. Ci stiamo lavorando!
- Riprendendo la tradizione multidisciplinare dei consultori, lo spazio ascolto sarà arricchito da diverse esperienze e professionalità. Troverai una psicologa/psicoterapeuta e un'altra persona preparata in ascolto femminista
- Se può esserti utile, puoi venire accompagnate da una persona di tua fiducia

Lo sportello è aperto anche per **ricevere informazioni che possano poi essere utili per altre**. Puoi raccontarci com'è stata la tua esperienza di ascolto e supporto psicologico, che difficoltà hai riscontrato, che consigli sarebbero utili da condividere. Ogni contributo è utile e importante!